



# MENÚ PÀSQUA(0-3 ANYS)

		PRIMER PLAT	SEGON PLAT	POSTRES
DM	3	Sopa de brou	Peix a la planxa amb pastanaga	Fruita
DX	4	Puré	Croquetes	Iogurt
DJ	5	Arròs de brou	Gratinat de peix	Fruita
DV	6	Macarrons Bolognesa	Truita a la francesa amb ensalada	Fruita

1. **Gluten:** utilitzar substituïts sense gluten per celíacs o intolerants .
2. **Lactis:** utilitzar substituïts sense lactosa o begudes vegetals per al·lèrgics o intolerants .
3. **Fruits secs:** evitar el seu ús en al·lèrgics i sencers sols als majors de 6 anys .
4. **Peix blau:** per als nins a partir de 3 anys
5. **ous**

## Verdura de l'estació

Tomàtiga, cogombre,  
carbassó, bleda, pebres,  
albergina

## Fruita de l'estació

Síndria, meló, advocat,  
poma, figues, pera, pinya,  
plàtan, melicotó, kiwi,  
raïm, pruna